

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (СР)

по предметному модулю «Эффективные модели психологического консультирования. Телесная психотерапия в работе с клиентами»

Виды работ по разделам (темам):

Письменно ответить на вопросы

Раздел 1. Основы психологического консультирования и телесной терапии

Тема (Лекция) 1. Организация процесса психологического консультирования

Практическое задание

Ответьте письменно на вопрос. Каким образом можно разграничить психологическое консультирование от психотерапии и психокоррекции?

Тема (Лекция) 2. Телесная ориентированность в работе психолога

Практическое задание

Опишите практику применения телесно-ориентированного подхода в коррекционной работе.

Раздел 2. Методы и техники психологического консультирования.

Телесная терапия

Тема (Лекция) 1. Техники психологического консультирования. Этапы консультационного процесса

Практическое задание

В работах по консультативной психологии часто формулируются две позиции в отношении содержания психологического консультирования. Согласно первой позиции психологическое консультирование представляет собой форму применения знания с целью постановки психологического диагноза, оказания психокоррекционной, психопрофилактической, психотерапевтической помощи и т.д. В соответствии со второй позицией психо-логическое консультирование определяется как самостоятельный вид оказания профессиональной психологической помощи.

К какой из них вы бы присоединились? Приведите аргументы в пользу своей позиции.

Тема (Лекция) 2. Диагностика в телесно-ориентированной психотерапии

Практическое задание

Ответьте письменно на вопрос. В чем заключается диагностика телесного считывания предполагающая сущностный анализ каждого конкретного телесного проявления с точки зрения его физических и физиологических особенностей?

Тема (Лекция) 3. Методы и техники телесно-ориентированной психотерапии

Практическое задание

Выделите основные аспекты танатотерапии: цели, основные понятия, техники.